

Меню приготавливаемых блюд на 1.09.2023

Сезон: лето-осень

День 10. Пятница

Неделя вторая

Рацион: Детсад МБДОУ №276

Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

СанПин 2.3/2 4.3590-20



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 276

О.В. Мурзина

| Прием пищи | | | | | |
|-----------------------------------|--|------------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Наименование блюд | | Масса порции в граммах | | Ккал | |
| | | сад | ясли | сад | ясли |
| завтрак 8.30-9.00 | | | | | |
| 1 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 150 | 200,23 | 179,81 |
| 2 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 30 | 96,8 | 72,6 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 5 | 37,4 | 37,4 |
| 4 | Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 9 | 47,19 | 32,67 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 180 | 28,03 | 24,49 |
| | итого | 458 | 374 | 409,7 | 347,0 |
| второй завтрак 10.30-11.00 | | | | | |
| 1 | Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные | 180 | 150 | 101,93 | 69 |
| | итого | 180 | 150 | 101,93 | 69 |
| обед 12.00-13.00 | | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 200 | 150 | 129,56 | 97,2 |
| 2 | Тефтели из говядины в молочном соусе | 80 | 70 | 141,7 | 124 |
| 3 | Картофель отварной с маслом | 130 | 110 | 137,5 | 114,62 |
| | Овощи свежие (порциями) огурцы | 50 | 40 | 5,5 | 4,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 40 | 121 | 96,8 |
| 5 | Напиток витаминизированный | 180 | 150 | 54 | 45 |
| | итого | 690 | 560 | 589,3 | 482,0 |
| полдник 15.30-16.00 | | | | | |
| 1 | Пряник | 50 | 40 | 183 | 146,4 |
| 2 | Кисломолочный напиток | 200 | 180 | 106 | 95,4 |
| | итого | 250 | 220 | 289,0 | 241,8 |
| ужин 18.30-19.00 | | | | | |
| 1 | Вареники ленивые со сметаной | 150 | 120 | 303 | 242,4 |
| 2 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 30 | 96,8 | 72,6 |
| 3 | Фрукты свежие | 100 | 95 | 44 | 42 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 180 | 83,68 | 74,18 |
| | итого | 490 | 425 | 527,48 | 431,18 |
| ИТОГО за целый день | | 2068 | 1729 | 1917,32 | 1570,97 |
| Итого за весь период | | 20078 | 16737 | 18874,98 | 15480,79 |
| Итого среднее значение | | | | 1887,50 | 1548,08 |

оставил Дурасова Ю Ю

На 04 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



| Ясли | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 263.81 |
| Омлет натуральный | 100 | 126.30 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 5.21 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 55.66 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 29.92 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 28.17 |
| Чай с лимоном | 180 | 18.55 |
| Завтрак 2 | | 69.00 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |
| Обед | | 655.76 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 105.74 |
| Котлеты из птицы припущенные | 60 | 276.89 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 15 | 2.21 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72.60 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 301.62 |
| Булочка дорожная | 60 | 241.88 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 111 | 59.64 |
| Ужин | | 291.23 |
| Рагу из овощей | 132 | 106.48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 58.08 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1581.32 |

Медсестра _____ (_____)

| Сад | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 397.79 |
| Омлет натуральный | 120 | 187.42 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 41 | 102.85 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 35.16 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 12 | 41.69 |
| Чай с лимоном | 200 | 27.67 |
| Завтрак 2 | | 81.66 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 177 | 81.66 |
| Обед | | 811.95 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 130.74 |
| Котлеты из птицы припущенные | 72 | 319.89 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 23 | 3.76 |
| Хлеб ржаной | 44 | 107.69 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 364.98 |
| Булочка дорожная | 70 | 277.94 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 169 | 87.04 |
| Ужин | | 354.77 |
| Рагу из овощей | 150 | 135.01 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 95.16 |
| | | 2011.15 |

Медсестра _____ 

На 05 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



| Ясли | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 325.32 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 150 | 113.99 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 669.92 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 | 178.25 |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 60 | 137.64 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 184.27 |
| Овощи отварные (свекла) | 40 | 27.06 |
| хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 178.80 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 |
| Ужин | | 476.22 |
| Сырники из творога запеченные | 108 | 240.76 |
| Соус сметанный | 25 | 35.46 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Молоко кипяченое | 150 | 78.00 |
| | | 1733.06 |

Медсестра _____ (_____)

| Сад | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 382.39 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 200 | 139.57 |
| Хлеб пшеничный формовой | 41 | 100.55 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 815.61 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 191.64 |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 65 | 156.20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 243.20 |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 45.09 |
| Хлеб ржаной | 51 | 124.51 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 315.48 |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 201 | 106.98 |
| Ужин | | 578.80 |
| Сырники из творога запеченные | 116 | 288.37 |
| Соус сметанный | 30 | 43.21 |
| Хлеб пшеничный формовой | 41 | 100.55 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 182 | 94.67 |
| | | 2175.08 |

Медсестра _____ (_____)

На 06 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.

Сад

| | выход | ккал |
|------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 303.74 |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 100.53 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 64.86 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 29.92 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 10 | 37.64 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 70.79 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 633.39 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 101.13 |
| Котлеты из говядины | 80 | 258.40 |
| Пюре картофельное | 130 | 126.78 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 29 | 4.51 |
| Хлеб ржаной | 36 | 87.60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 266.03 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 159 | 85.03 |
| Ужин | | 415.17 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 80 | 135.89 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 151.72 |
| Кабачки припущенные | 50 | 30.08 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 69.45 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1670.33 |

Ясли

| | выход | ккал |
|------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 328.79 |
| Суп молочный с крупой манной | 150 | 106.31 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 35.21 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 573.46 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 91.10 |
| Котлеты из говядины | 60 | 221.75 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 203.71 |
| Пряник | 30 | 108.60 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 179 | 95.11 |
| Ужин | | 328.38 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 60 | 116.89 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 110 | 109.44 |
| Кабачки припущенные | 40 | 19.48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 58.08 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1486.34 |

Ответственный Вербило А.А. (_____)

На 07 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад

| | выход | ккал |
|---------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 442.45 |
| Биточки рыбные | 80 | 142.33 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.50 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 97.19 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 747.64 |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 105.23 |
| Гуляш из отварной говядины | 80 | 230.69 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Икра кабачковая | 50 | 36.57 |
| Хлеб ржаной | 51 | 125.28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 322.55 |
| Крендель сахарный | 70 | 225.04 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 184 | 97.51 |
| Ужин | | 415.62 |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 205.41 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 50.05 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 200 | 83.32 |
| | | 1980.26 |

Медсестра _____ (_____)

Ясли

| | выход | ккал |
|---------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 347.58 |
| Биточки рыбные | 60 | 110.57 |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 114.62 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 609.26 |
| Суп картофельный вегетарианский | 150 | 82.44 |
| Гуляш из отварной говядины | 60 | 198.10 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Икра кабачковая | 40 | 33.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 280.92 |
| Крендель сахарный | 60 | 201.42 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 366.92 |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 155.40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| | | 1656.68 |

Медсестра _____ (_____)

На 08 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276
Мурзина О. В.

Сад

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 536.96 |
| Залеканка из творога с рисом | 120 | 261.70 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 65.03 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 84.75 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 88.08 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 690.67 |
| Свекольник | 200 | 138.23 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 366.03 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.00 |
| Хлеб ржаной | 51 | 124.44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 250.18 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 177 | 93.93 |
| Ужин | | 341.50 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 172.19 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 59 | 141.28 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1902.11 |
| Медсестра _____ (_____) | | |

Ясли

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 441.25 |
| Залеканка из творога с рисом | 100 | 213.59 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 580.24 |
| Свекольник | 150 | 117.35 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 314.59 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 261.83 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 140.54 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1578.42 |
| Медсестра _____ | | |

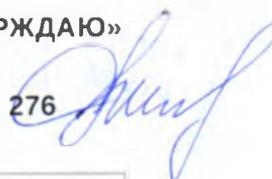
На 11 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



| Ясли | | |
|--|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Капуста тушеная | 100 | 74.02 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 52.00 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| | | 555.25 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 150 | 75.86 |
| Птица тушеная | 60 | 219.18 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | |
| | | 329.04 |
| Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 249.54 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | |
| | | 354.54 |
| Каша "Дружба" | 180 | 164.14 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 1584.65 |

Медсестра _____

| Сад | | |
|--|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Капуста тушеная | 120 | 91.85 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 78.00 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 62.00 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| | | 716.20 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 101.92 |
| Птица тушеная | 80 | 286.24 |
| Пюре картофельное | 130 | 129.22 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 60 | 8.33 |
| Хлеб ржаной | 56 | 135.52 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | |
| | | 386.61 |
| Ватрушка с творожным фаршем | 80 | 290.63 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 181 | 95.98 |
| Ужин | | |
| | | 419.04 |
| Каша "Дружба" | 200 | 179.14 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 54 | 130.20 |
| Молоко кипяченое | 211 | 109.70 |
| | | 1933.16 |



На 13 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.

Сад

| | Выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 390.98 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 170.08 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 41 | 99.00 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 200 | 84.50 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 660.43 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 108.72 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 200 | 360.22 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.00 |
| Хлеб ржаной | 53 | 129.52 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 253.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 183 | 97.35 |
| Ужин | | 469.11 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 80 | 183.58 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.96 |
| Икра свекольная | 60 | 53.52 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 75.02 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1856.92 |

Медсестра _____ (_____)

Ясли

| | Выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 268.92 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 103.46 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 180 | 55.46 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 524.79 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 87.02 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 150 | 289.47 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 366.99 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60 | 131.61 |
| Пюре картофельное | 110 | 109.31 |
| Икра свекольная | 40 | 36.24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 65.34 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1455.80 |

Медсестра _____ (_____)

На 13 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад

| | Выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 390.98 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 170.08 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 41 | 99.00 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 200 | 84.50 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 660.43 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 108.72 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 200 | 360.22 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.00 |
| Хлеб ржаной | 53 | 129.52 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 263.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 183 | 97.35 |
| Ужин | | 469.11 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 80 | 183.58 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.96 |
| Икра свекольная | 60 | 53.52 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 75.02 |
| чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1858.92 |
| Медсестра _____ (_____) | | |

Ясли

| | Выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 268.92 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 103.46 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 180 | 55.46 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 524.79 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 87.02 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 150 | 289.47 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 366.99 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60 | 131.61 |
| Пюре картофельное | 110 | 109.31 |
| Икра свекольная | 40 | 36.24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 65.34 |
| чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1455.80 |
| Медсестра _____ (_____) | | |

На 14 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад

| | выход | ккал |
|---------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 377.25 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 80 | 100.89 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 120 | 132.52 |
| Хлеб пшеничный формовой | 31 | 76.71 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с лимоном | 200 | 29.73 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 735.14 |
| Борщ летний | 200 | 111.21 |
| Плов из говядины | 200 | 401.47 |
| Икра кабачковая | 50 | 38.43 |
| Хлеб ржаной | 53 | 129.06 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 321.77 |
| Пирожок печеный с яблоками | 70 | 224.59 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 183 | 97.18 |
| Ужин | | 348.33 |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 129.09 |
| Хлеб пшеничный формовой | 52 | 127.87 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 91.37 |
| | | 1834.49 |
| Медсестра _____ | | |

Ясли

| | выход | ккал |
|----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 282.53 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 60 | 80.38 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 90.84 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с лимоном | 180 | 25.51 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 579.92 |
| Борщ летний | 150 | 85.68 |
| Плов из говядины | 150 | 318.66 |
| Икра кабачковая | 40 | 32.88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 252.82 |
| Пирожок печеный с яблоками | 60 | 173.32 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 288.60 |
| Суп молочный с крупой манной | 180 | 114.53 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1455.87 |
| Медсестра _____ | | |

На 15 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад

| | выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 409.45 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 209.12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 86.01 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с лимоном | 200 | 29.73 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 706.04 |
| Суп из овощей | 200 | 97.45 |
| Тефтели из говядины в молочном соусе | 80 | 271.14 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.50 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 50 | 7.50 |
| Хлеб ржаной | 56 | 137.48 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 290.50 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 206 | 109.50 |
| Ужин | | 500.80 |
| Вареники ленивые со сметаной | 120 | 280.10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 44 | 86.88 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Какао с молоком | 200 | 81.82 |
| | | 1989.59 |

Медсестра _____ (_____)

Ясли

| | выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | 317.99 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 150 | 149.81 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с лимоном | 180 | 25.51 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 572.70 |
| Суп из овощей | 150 | 85.74 |
| Тефтели из говядины в молочном соусе | 60 | 223.64 |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 114.62 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 204.22 |
| Пряник | 30 | 108.60 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.62 |
| Ужин | | 420.11 |
| Вареники ленивые со сметаной | 100 | 236.03 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 60.50 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| | | 1597.82 |

Ответственный _____ (_____)

На 18 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.

Сад

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 402.76 |
| Омлет натуральный | 120 | 198 81 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 50 | 7 50 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 82 13 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37 40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47 19 |
| Чай с лимоном | 200 | 29 73 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82 80 |
| Обед | | 825.13 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 130 74 |
| Котлеты из птицы припущенные | 70 | 313 83 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194 90 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7 00 |
| Хлеб ржаной | 51 | 123 69 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 54 97 |
| Полдник | | 374.01 |
| Булочка дорожная | 70 | 276 74 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 183 | 97 27 |
| Ужин | | 354.63 |
| Рагу из овощей | 150 | 143 27 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 70 18 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52 00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 18 |
| | | 2039.33 |

Медсестра _____

Ясли

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 341.64 |
| Омлет натуральный | 100 | 167 46 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72 60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37 40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с лимоном | 180 | 25 51 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82 80 |
| Обед | | 693.03 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 105 74 |
| Котлеты из птицы припущенные | 60 | 286 57 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152 42 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5 60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96 80 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 45 90 |
| Полдник | | 321.07 |
| Булочка дорожная | 60 | 241 90 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 149 | 79 17 |
| Ужин | | 287.07 |
| Рагу из овощей | 130 | 112.00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48 40 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49 40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77 27 |
| | | 1725.61 |

Медсестра _____

На 19 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.

| Сад | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 385.98 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 200 | 138.42 |
| Хлеб пшеничный формовой | 43 | 105.29 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 838.27 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 191.64 |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 87 | 183.85 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 243.20 |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 45.09 |
| Хлеб ржаной | 49 | 119.52 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 316.68 |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 204 | 108.18 |
| Ужин | | 580.03 |
| Сырники из творога запеченные | 118 | 290.08 |
| Соус сметанный | 30 | 39.71 |
| Хлеб пшеничный формовой | 43 | 105.29 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 178 | 92.95 |
| | | 2203.76 |

| Ясли | | |
|------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 325.32 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 150 | 113.99 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 669.92 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 | 178.25 |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 60 | 137.64 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 184.27 |
| Овощи отварные (свекла) | 40 | 27.06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 178.80 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 |
| Ужин | | 460.33 |
| Сырники из творога запеченные | 100 | 224.87 |
| Соус сметанный | 25 | 35.46 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Молоко кипяченое | 150 | 78.00 |
| | | 1717.17 |

Медсестра _____

На 20 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.



| Сад | | выход | сумма |
|------------------------------------|-----|--------|----------------|
| Завтрак | | | 389.80 |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 124.10 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 84.70 | |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 | |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.21 | |
| Завтрак 2 | | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 | |
| Обед | | | 682.82 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 102.49 | |
| Котлеты из говядины | 50 | 265.28 | |
| Пюре картофельное | 130 | 129.06 | |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 50 | 7.50 | |
| Хлеб ржаной | 51 | 123.52 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 | |
| Полдник | | | 292.76 |
| Пряник | 50 | 181.00 | |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 211 | 111.75 | |
| Ужин | | | 414.78 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 80 | 134.72 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 151.72 | |
| Кабачки припущенные | 50 | 30.08 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 70.23 | |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 | |
| | | | 1822.96 |

| Ясли | | выход | сумма |
|------------------------------------|-----|--------|----------------|
| Завтрак | | | 322.86 |
| Суп молочный с крупой манной | 150 | 102.92 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 | |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 | |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 | |
| Завтрак 2 | | | 62.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 | |
| Обед | | | 571.88 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 89.52 | |
| Котлеты из говядины | 50 | 221.75 | |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 | |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 | |
| Полдник | | | 204.00 |
| Пряник | 30 | 108.60 | |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 | |
| Ужин | | | 307.64 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 60 | 105.83 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 110 | 109.44 | |
| Кабачки припущенные | 40 | 19.48 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 | |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 | |
| | | | 1458.38 |

Ответственный

На 21 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О.В.

| Сад | | |
|---------------------------------|-------|----------------|
| | Выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Биточки рыбные | 80 | 128.28 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.50 |
| Хлеб пшеничный формовой | 37 | 91.11 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 100.21 |
| Гуляш из отварной говядины | 80 | 230.69 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Икра кабачковая | 50 | 37.20 |
| Хлеб ржаной | 53 | 130.39 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 321.35 |
| Крендель сахарный | 70 | 226.01 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 179 | 95.34 |
| Ужин | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 210.24 |
| Хлеб пшеничный формовой | 37 | 91.11 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 200 | 87.98 |
| | | 2010.20 |

| Ясли | | |
|---------------------------------|-------|----------------|
| | Выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Биточки рыбные | 60 | 110.57 |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 114.62 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| Суп картофельный вегетарианский | 150 | 82.44 |
| Гуляш из отварной говядины | 60 | 198.10 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Икра кабачковая | 40 | 33.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 280.94 |
| Крендель сахарный | 60 | 201.44 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 155.40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| | | 1656.70 |

Медсестра _____

На 22 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Мурзина О. В.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 441.25 |
| Запеканка из творога с рисом | 100 | 213.59 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 580.24 |
| Свекольник | 150 | 117.35 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 314.59 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 261.83 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 140.54 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1578.42 |

| Сад | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 524.90 |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 261.36 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.61 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 74.27 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.26 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 604.86 |
| Свекольник | 200 | 136.24 |
| Жаркое по-домашнему | 163 | 277.57 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 46 | 6.46 |
| Хлеб ржаной | 53 | 129.62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 251.23 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 179 | 94.98 |
| Ужин | | 323.01 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 171.20 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 51 | 123.78 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1786.80 |

На 25 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

Мурзина О. В.



| Ясли | | |
|--|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 293.82 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Калуста тушеная | 100 | 74.02 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 555.25 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 150 | 75.86 |
| Птица тушеная | 60 | 219.18 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 329.04 |
| Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 249.54 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 354.54 |
| Каша "Дружба" | 180 | 164.14 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 1584.65 |

| Сад | | |
|--|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 351.57 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Калуста тушеная | 109 | 89.51 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 698.83 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 101.92 |
| Птица тушеная | 80 | 277.39 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.68 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.00 |
| Хлеб ржаной | 53 | 128.87 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 386.92 |
| Ватрушка с творожным фаршем | 80 | 292.33 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 178 | 94.59 |
| Ужин | | 424.66 |
| Каша "Дружба" | 200 | 176.22 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 144.14 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104.30 |
| | | 1913.98 |

На 26 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



| Сад | | Выход | ккал |
|---|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | 500.60 |
| Запеканка из творога | | 119 | 266.73 |
| Соус молочный сладкий | | 50 | 65.15 |
| Хлеб пшеничный формовой | | 42 | 103.19 |
| Масло сливочное (порциями) | | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | | 100 | 52.00 |
| Обед | | | 619.78 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 200 | 90.11 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | | 80 | 194.59 |
| Картофель отварной с маслом | | 130 | 137.50 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | | 50 | 7.50 |
| Хлеб ржаной | | 55 | 135.11 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 180 | 54.97 |
| Полдник | | | 369.53 |
| Булочка домашняя | | 70 | 272.74 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | | 182 | 96.79 |
| Ужин | | | 480.85 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | | 200 | 212.49 |
| Хлеб пшеничный формовой | | 42 | 103.19 |
| Яйцо вареное | | 49 | 76.84 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 88.33 |
| | | | 2022.66 |

| Ясли | | Выход | ккал |
|---|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | 379.17 |
| Запеканка из творога | | 100 | 199.50 |
| Соус молочный сладкий | | 40 | 45.18 |
| Хлеб пшеничный формовой | | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | | 100 | 52.00 |
| Обед | | | 495.24 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 150 | 82.34 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | | 60 | 149.58 |
| Картофель отварной с маслом | | 110 | 114.62 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | | 40 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 150 | 45.90 |
| Полдник | | | 310.44 |
| Булочка домашняя | | 60 | 230.94 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | | 150 | 79.50 |
| Ужин | | | 376.52 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | | 180 | 149.81 |
| Хлеб пшеничный формовой | | 30 | 72.60 |
| Яйцо вареное | | 49 | 76.84 |
| Кофейный напиток с молоком | | 180 | 77.27 |
| | | | 1613.37 |

Ответственный _____

На 27 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №276



| Ясли | | |
|---|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 310.00 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 125.82 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 524.79 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 87.02 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 150 | 289.47 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 363.03 |
| Фрикадельки рыбные заленные с молочным соусом | 60 | 129.89 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Икра свекольная | 40 | 36.24 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 60.50 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1492.92 |

| Сад | | |
|---|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 386.78 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 169.93 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 39 | 95.08 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 200 | 84.37 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 660.52 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 108.72 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 200 | 367.67 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 122.16 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 253.35 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 183 | 97.10 |
| Ужин | | 464.61 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 80 | 182.96 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.78 |
| Икра свекольная | 60 | 53.52 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 71.32 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1848.06 |

На 28 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



| Ясли | | |
|----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 60 | 80.38 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 90.84 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с лимоном | 180 | 25.51 |
| | | 52.00 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| | | 579.92 |
| Борщ летний | 150 | 85.68 |
| Плов из говядины | 150 | 318.66 |
| Икра кабачковая | 40 | 32.88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| | | 262.82 |
| Полдник | | |
| Пирожок печеный с яблоками | 60 | 173.32 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| | | 288.60 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с крупой манной | 180 | 114.53 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1465.87 |
| | | |
| Сад | | |
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 67 | 88.10 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 120 | 132.52 |
| Хлеб пшеничный формовой | 31 | 77.05 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с лимоном | 200 | 29.73 |
| | | 52.00 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| | | 730.88 |
| Борщ летний | 200 | 111.96 |
| Плов из говядины | 200 | 401.47 |
| Икра кабачковая | 50 | 37.34 |
| Хлеб ржаной | 51 | 125.14 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| | | 318.34 |
| Полдник | | |
| Пирожок печеный с яблоками | 70 | 224.14 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 177 | 94.20 |
| | | 340.26 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 124.36 |
| Хлеб пшеничный формовой | 53 | 128.45 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.45 |
| | | 1806.28 |